



## EDITORIAL

### RESILIENCIA Y LONGANIMIDAD

El término resiliencia procede del latín, *de resilio (re salio)*, que significa volver a saltar, rebotar, reanimarse. Se utiliza en la ingeniería civil y en la metalurgia para calcular la capacidad de ciertos materiales para recuperarse o volver a su posición original cuando han soportado ciertas cargas o impactos. La psicología tomó prestado el término y lo aplicó para denominar la manera en la que las personas son capaces de reponerse ante eventos traumáticos, una pérdida, una catástrofe o en este momento, la pandemia., saliendo fortalecido con mayores recursos, competencias y conexión emocional.

El término fue incorporado en las ciencias sociales a partir de los años 60 y caracteriza la capacidad que tienen las personas para desarrollarse psicológicamente sanos y exitosos a pesar de vivir contextos de alto riesgo, (Rutter, 1993, Werner, 2003). Es un proceso activo, de resistencia, construcción y autoafirmación.

La resiliencia no es un concepto abstracto; la componen diversos factores que actúan en conjunto y de forma dinámica para hacer que unas personas sean más resilientes que otras; de hecho, sabemos que cada uno de nosotros reacciona y enfrenta la adversidad de diversas maneras y tiene más herramientas para sobrellevar unas situaciones que otras. Se conjugan los factores personales a lo largo de su ciclo de vida, la calidad de sus redes familiares y sociales, el acceso a servicios sociales y de protección; así como todo aquello que conforma su identidad y cultura.

En este conjunto de factores tan complejo, algunos son protectores y otros son de riesgo. Los protectores potencian y favorecen el sano desarrollo de individuos y grupos y aumentan su capacidad para responder a los cambios propios de la existencia, y a sobreponerse a las dificultades; y los factores de riesgo, son cualquier característica de personas y/o comunidades que se sabe van unidas a una elevada probabilidad de dañar la salud y el bienestar. Factores asociados a la resiliencia en las comunidades hacen que enfrenten de determinadas maneras los efectos de la adversidad, en este caso, la pandemia y sus consecuencias.

Diversos estudios han demostrado que ciertos atributos de la persona y sus contextos tienen una asociación positiva con la posibilidad de ser más o menos resilientes. Condiciones positivas individuales: como el control de las emociones y de los impulsos, autonomía, sentido del humor, alta autoestima (concepción positiva de sí mismo), empatía (capacidad de comunicarse y de percibir la situación emocional del interlocutor), capacidad de comprensión y análisis de las situaciones, competencias. Individuos resilientes que son aquellos que a pesar de estar insertos en una situación de adversidad, y al estar expuestos a un conglomerado de factores de riesgo, tienen la capacidad de utilizar aquellos factores protectores para sobreponerse a la adversidad, crecer y desarrollarse adecuadamente (OPS/OMS).

La Longanimidad se refiere a la constancia, la paciencia y la fortaleza de ánimo ante las situaciones adversas de la vida. La palabra como tal, proviene del latín *longanimitas* o *longanimitatis*, que a su vez se compone de *longus*, que significa 'largo' y *ánimus*, el 'alma'; podríamos traducirlo como 'largo sufrimiento'.

Son longánimos, las personas que son capaces de soportar con paciencia y constancia sufrimientos y dificultades sin flaquear en su ánimo, también hace referencia a la bondad y la generosidad, bien en la conducta, bien en las ideas. Así, pues, longanimidad muestra a quien es solidario con el otro, especialmente cuando éste está afrontando adversidades o pruebas a que somos expuestos a lo largo de nuestras vidas. También se conoce como magnanimidad.

La pandemia ha hecho que la incertidumbre se instale en nuestras vidas. Si el pasado Marzo de 2020 nos vimos encerrados en casa casi sin tiempo para reaccionar, ahora vivimos con la incertidumbre de no saber si nos tendremos que volver a confinar en algún momento.

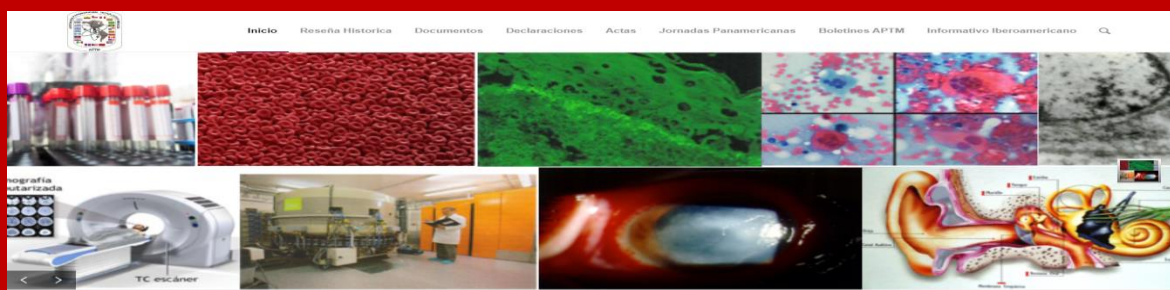
Viktor Frankl, psiquiatra de origen austriaco, autor del libro “*El hombre en búsqueda de sentido*”, plantea: “un hombre se aferra a la esperanza porque asume por completo una responsabilidad hacia un ser humano que lo espera, hacia un trabajo que le queda por concluir, y por lo tanto no desperdiciara su vida”.

Lic. **JAUQUELINE FARAH BRAVO**

Directora

**ASOCIACIÓN PANAMERICANA TECNÓLOGOS MÉDICOS**

## APTAM



### APTAM POSICIONADA Y RECONOCIDA A NIVEL INTERNACIONAL

Anuario de la Unión de Asociaciones Internacionales: <https://uia.org/s/or/en/1122282646>

International Congress & Convention Association (ICCA): [www.iccaworld.org](http://www.iccaworld.org)

Organizaciones dedicadas a la difusión de las ciencias de la salud:

<http://www.rets.epsiv.fiocruz.br/es/node/333>

[www.arpet.org](http://www.arpet.org)

<https://www.docplayer.es/amp/boletin-aptm>



### CONSEJO PANAMERICANO

Como fuera anunciado previamente, el Consejo Panamericano ha tomado diversos acuerdos para ser materializados en el corto y mediano plazo, los cuales serán comunicados a todas las organizaciones miembros de la APTM, tanto para su conocimiento como para su implementación, desarrollo y activa participación, cuando sus Directivos (en la foto) así lo determinen.

## ANIVERSARIOS

Desde la APTM felicitamos a las instituciones miembros que durante el mes de Febrero celebran un Aniversario más de existencia y lo expresan durante su Día Nacional o Clásico, e invitamos a todos a sumarse a las presentes congratulaciones.

10/02 – Colegio Nacional de Laboratoristas Clínicos (CONALAC)

26/02 – Colegio de Profesionales en Laboratorio Clínico de El Salvador (COPLACES)

27/02 – Colegio Tecnólogo Médico del Perú (CTMP)

## IFBLS



### 34° CONGRESO MUNDIAL DE CIENCIAS DEL LABORATORIO BIOMÉDICO

#### "ÚNETE A LA CARRERA DE LABORATORIO"

**24-28 Agosto 2021 – Copenhague – Dinamarca**

La Federación Internacional de Ciencias del Laboratorio Biomédico (ex IAMLT: International Association Medical Laboratory Technologists) es una organización no Gubernamental de sociedades nacionales de 35 países, representando más de 185.000 Tecnólogos y Científicos del Laboratorio Biomédico alrededor del mundo.

#### **BIENVENIDO**

Debido a la pandemia, la IFBLS ha determinado postergar para 2021 el 34° Congreso y les invita a explorar el futuro de la ciencia biomédica en una perspectiva global y conectarse con científicos biomédicos y tecnólogos del laboratorio de todo el mundo en Copenhague (Dinamarca).

**CUÁNDO:** 24 al 28 de Agosto de 2021

**DONDE:** Bella Center Copenhague

**QUIÉNES:** Científicos de laboratorio biomédico, Tecnólogos de laboratorio, Científicos de laboratorio médico, Tecnólogos de laboratorio médico, Bioquímicos, Biólogos moleculares, Estudiantes de Licenciatura, Maestría y Doctorado, y profesionales de laboratorio clínico y científicos en general.

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con la secretaria de la conferencia: [info@cap-partner.eu](mailto:info@cap-partner.eu).

## OMS

### La OMS declara 2021 Año Internacional de los Trabajadores de la Salud y los Cuidadores

🖨️ imprimir    ✉️ enviar por e-mail    📘    📺

Los Estados miembros en la 73.ª Asamblea Mundial de la Salud (AMS), que tuvo lugar virtualmente los días 18 y 19 de mayo y se reanudó del 9 al 14 de noviembre de este año, reconocieron la dedicación y el sacrificio de millones de profesionales de la salud y la atención al frente de pandemia de Covid-19 y designaron por unanimidad al 2021 como el Año Internacional de los Trabajadores de la Salud y el Cuidado (YHCW, del inglés).

Los estados miembros y los actores no estatales, al unisono, hablaron sobre el papel fundamental de los profesionales de la salud y la atención para garantizar nuestra salud y prosperidad. Hicieron hincapié en la urgencia y el imperativo de abordar los desafíos persistentes de los profesionales de la salud.



## ICCA



## CHILE



## ALAPAC

La Asociación Latinoamericana de Patología Clínica y Medicina de Laboratorio invita a participar de los Congresos convocados para este año 2021, los que serán realizados en forma virtual accediendo a través de las plataformas habilitadas para tales efectos.

Mayores informaciones en: <https://smlc.cl/alapac2020/>

## ESPAÑA



Estimado Amigo de la SANAC:

Ante la situación sanitaria en la que nos encontramos inmersos, la Sociedad Andaluza de Análisis Clínicos y Medicina del Laboratorio (SANAC) ha decidido que el Congreso que iba a celebrarse presencialmente en Jaén en Marzo de 2021 se realice finalmente en formato virtual del 8 al 11 de Marzo de 2021.

La Junta Directiva y el Comité Científico de la SANAC ha primado la seguridad de los asistentes ante una Reunión en la que todos nos encontrábamos para compartir experiencias, conocimientos y buenos momentos, esperando que en un futuro muy cercano podamos volver al formato presencial. Os animamos a que participéis en este Congreso Andaluz Virtual SANAC 2021, apostando por la actualización y divulgación científica desde el Laboratorio con temas más allá de la pandemia COVID. Para más información visite la web del Congreso: [www.reunionsanac.com](http://www.reunionsanac.com)

Atentamente,

**Secretaría Técnica**

**XXVII CONGRESO ANDALUZ VIRTUAL DE LA SANAC**

## MÉXICO



## USA

### ASIP

La Sociedad Americana para la Investigación en Patología invita a todos los colegas interesados en participar en el evento de 2021 y si lo estiman, enviar sus trabajos terminados o en curso, para ser presentados en la ocasión.



≈ ATENCIÓN ≈

DEBIDO A LA EMERGENCIA SANITARIA MUNDIAL, LES INSTAMOS A ENVIARNOS SUS NOTICIAS LOCALES Y MEDIDAS QUE HAYAN TOMADO COMO COLEGIO O ASOCIACIÓN EN BENEFICIO DE LA COMUNIDAD Y DEL MISMO MODO, COMPARTIR LA INFORMACIÓN CIENTÍFICA QUE VAYA GENERÁNDOSE EN SUS PAÍSES PARA SER CONOCIDA Y DIFUNDIDA POR LOS CANALES DE COMUNICACIÓN CON QUE CUENTA LA APTM.

TENGAN PRESENTE QUE DE SUS APORTES NOS BENEFICIAMOS TODOS  
Y A LA VEZ, FAVORECEMOS A NUESTROS PACIENTES Y USUARIOS.

≈ 28 AÑOS *Avanzando junto con Ustedes* ≈

